

Image not found or type unknown



# Cursos i tallers

---

## **Ioga**

La pràctica tradicional del ioga adaptada per als més grans. Mantindrem i re-farem la nostra flexibilitat. Donarem vida a la nostra respiració. Recomanda també per persones en recuperació d'alguna lesió física.

Dimecres de 20:30 a 21: 30

Major, 4 08589 Perafita

Tel 646330527

Email [leansomma@yahoo.es](mailto:leansomma@yahoo.es)

---